

Addera D₃

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA D3 EM COMPRIMIDO REVESTIDO

A vitamina D é importante para o funcionamento adequado do corpo humano. Ela auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção do cálcio e fósforo pelo intestino, no funcionamento adequado do sistema imunológico e no desempenho da função muscular normal. Sem vitamina D apenas 10 a 15% do cálcio e 60% do fósforo que obtemos através da dieta são absorvidos pelo intestino. Embora uma pequena parte da vitamina D circulante possa vir da alimentação, é a produção cutânea, através da exposição solar, a principal responsável pelo nível dessa vitamina no organismo. Diversos fatores podem diminuir a produção de vitamina D na pele, como o processo de envelhecimento, uso de protetor solar, uso de vestimentas, a estação do ano (inverno) e poluição, sendo a suplementação uma alternativa para a manutenção do nível adequado dessa vitamina no sangue.

A **vitamina D** auxilia na (o):



formação de ossos e dentes



absorção de cálcio e fósforo



funcionamento do sistema imune e muscular

Addera D₃ é um suplemento alimentar que contém 1.000U.I de vitamina D em um comprimido.

Conteúdo:

Embalagem com 30 comprimidos revestidos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 0,156g (1 comprimido)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Vitamina D	25µg	500
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		
*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.		

25µg = 1.000UI de vitamina D.

Ingredientes:

lactose, vitamina D₃ (colecalférol), agente de massa celulose microcristalina, glaceantes: polivinil álcool, polietilenoglicol, lubrificantes: estearato de magnésio, talco, corante: dióxido de titânio e estabilizante: croscarmelose sódica. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE LEITE E PODE CONTER TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS, OVOS, PEIXE, AMENDOIM, SOJA, LEITES, AMÊNDOA, AVELÁS, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, MACADÂMIAS, NOZES, PECÃS, PISTACHES, PINOLI, CASTANHAS E LÁTEX NATURAL. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** Não contém sódio.

Recomendação de uso:

Adultos, ingerir 1 comprimido ao dia.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Instruções de conservação:

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 a 30°C). Proteger da luz e umidade.

Produzido por:

Brainfarma Indústria Química e Farmacêutica S.A.
VPR1 - Quadra 2A - Módulo 4 - DAIA - Anápolis - GO
CEP: 75132-020 - CNPJ: 05.161.069/0005-44 - Indústria Brasileira



SAC 0800 97 99 900

Referências consultadas

Holick MF, et al. Evaluation, treatment, and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96(7):1911–30. Holick MF. Vitamin D Deficiency. *N Engl J Med.* 2007;357(3):266-81. Maeda SS, et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. *Endocrinol Metab.* 2014;58(5):411-33.