



SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA D3 EM SOLUÇÃO GOTAS

A vitamina D é importante para o funcionamento adequado do corpo humano. Ela auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção do cálcio e fósforo pelo intestino, no funcionamento adequado do sistema imunológico e no desempenho da função muscular normal. Sem vitamina D apenas 10 a 15% do cálcio e 60% do fósforo que obtemos através da dieta são absorvidos pelo intestino.

Embora uma pequena parte da vitamina D circulante possa vir da alimentação, é a produção cutânea, através da exposição solar, a principal responsável pelo nível dessa vitamina no organismo.

Diversos fatores podem diminuir a produção de vitamina D na pele, como o processo de envelhecimento, uso de protetor solar, uso de vestimentas, a estação do ano (inverno) e poluição, sendo a suplementação uma alternativa para a manutenção do nível adequado dessa vitamina no sangue.

A **vitamina D** auxilia na (o):

 **funcionamento** do sistema imune e muscular

 **formação** de ossos e dentes

 **absorção** de cálcio e fósforo

Addera D3 132UI GOTAS é um suplemento alimentar que contém 132 U.I. de vitamina D em uma gota.

Conteúdo:

Embalagens com 10 mL ou 20 mL.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL					
Porção 0,04 mL (1 gota)					
Quantidade por porção		%VD 0 meses-3 anos	%VD 4-10 anos	%VD Adultos	%VD Gestantes e Lactantes
Carboidratos, dos quais:	0g	**	0	0	0
Açúcares	0g	**	**	**	**
Vitamina D	3,3µg	66	66	66	66

Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

** Valor diário não estabelecido.
3,3µg = 132U.I. de vitamina D.

Ingredientes:

Triglicerídeos de cadeia média, vitamina D3 (colecalférol) e antioxidante: mistura concentrada de tocoferóis. **ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Recomendação de uso:

Lactentes (a partir de 0 meses), crianças (a partir de 1 ano), adultos, gestantes e lactantes, consumir 1 gota ao dia.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

"O Ministério da Saúde adverte: Este produto não deve ser usado para crianças menores de 6 (seis) meses de idade, a não ser por indicação expressa de médico ou nutricionista. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais".

Instruções de conservação:

Armazenar em sua embalagem original, em local seco e fresco à temperatura ambiente, ao abrigo de luz e umidade, inclusive após aberto.

Produzido por:

Cosmed Indústria de Cosméticos e Medicamentos S.A.

Rua VPR-3, S/N, Quadra 2A, Módulos 20/21, Térreo

DAIA - Anápolis - GO - CEP 75132-015

CNPJ: 61.082.426/0018-74

Indústria Brasileira

 SAC 0800 97 99 900

Referências consultadas

Holick MF, et al. Evaluation, treatment, and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96(7):1911-30.
Holick MF. Vitamin D Deficiency. *N Engl J Med.* 2007;357(3):266-81.
Maeda SS, et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. *Endocrinol Metab.* 2014;58(5):411-33.