

# Addera D<sub>3</sub>

## SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA D<sub>3</sub> EM CÁPSULA GELATINOSA MOLE

A vitamina D é importante para o funcionamento adequado do corpo humano. Ela auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção do cálcio e fósforo pelo intestino, no funcionamento adequado do sistema imunológico e no desempenho da função muscular normal. Sem vitamina D apenas 10 a 15% do cálcio e 60% do fósforo que obtemos através da dieta são absorvidos pelo intestino.

Embora uma pequena parte da vitamina D circulante possa vir da alimentação, é a produção cutânea, através da exposição solar, a principal responsável pelo nível dessa vitamina no organismo.

Diversos fatores podem diminuir a produção de vitamina D na pele, como o processo de envelhecimento, uso de protetor solar, uso de vestimentas, a estação do ano (inverno) e poluição, sendo a suplementação uma alternativa para a manutenção do nível adequado dessa vitamina no sangue.

A **vitamina D** auxilia:



**formação** de ossos e dentes



**absorção** de cálcio e fósforo



**funcionamento** do sistema imune e muscular

Addera D<sub>3</sub> é um suplemento alimentar que contém 2.000U.I. de vitamina D em uma cápsula.

### Conteúdo:

Embalagem com 30 cápsulas gelatinosas moles ou 4 cápsulas gelatinosas moles (amostra grátis).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 0,23g (1 cápsula)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Vitamina D	50µg	1000
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

\*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.

50µg = 2.000U.I. de vitamina D.

## Ingredientes:

Óleo de soja, vitamina D3 (colecalfiferol), água purificada, gelificante: gelatina, umectante: glicerol, antioxidante: DL-alfa-tocoferol, corantes: amarelo de quinoleína, verde rápido FCF e cochonilha.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E PODE CONTER DERIVADOS DE AMENDOIM E PEIXE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém lactose, sódio e açúcares.

## Recomendação de uso:

Adultos, ingerir 1 cápsula ao dia.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

## Instruções de conservação:

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 a 30°C). Proteger da luz e umidade.

## Produzido por:

**CATALENT BRASIL LTDA.**

**MATRIZ**

Av. Jerome Case, 1277 - Distrito Industrial - Sorocaba - SP, CEP: 18087-220.

CNPJ: 45.569.555/0001-97.

**FILIAL**

Av. José Vieira, 446 - Distrito Industrial - Indaiatuba - SP, CEP: 13347-360.


CNPJ: 45.569.555/0007-82. Indústria brasileira

## Distribuído por:

**HYPERA S.A.**

Rua VPR-01, Qd 2C, Módulo 01-A, DAIA, Anápolis - GO.

CNPJ: 02.932.074/0044-21. Indústria Brasileira

 **SAC** 0800 97 99 900

## Referências consultadas

Holick MF, et al. Evaluation, treatment, and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96(7):1911-30. Holick MF. Vitamin D Deficiency. *N Engl J Med.* 2007;357(3):266-81. Maeda SS, et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. *Endocrinol Metab.* 2014;58(5):411-33.