



SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA D3 EM SOLUÇÃO GOTAS

A vitamina D é importante para o funcionamento adequado do corpo humano. Ela auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção do cálcio e fósforo pelo intestino, no funcionamento adequado do sistema imunológico e no desempenho da função muscular normal. Sem vitamina D apenas 10 a 15% do cálcio e 60% do fósforo que obtemos através da dieta são absorvidos pelo intestino.

Embora uma pequena parte da vitamina D circulante possa vir da alimentação, é a produção cutânea, através da exposição solar, a principal responsável pelo nível dessa vitamina no organismo.

Diversos fatores podem diminuir a produção de vitamina D na pele, como o processo de envelhecimento, uso de protetor solar, uso de vestimentas, a estação do ano (inverno) e poluição, sendo a suplementação uma alternativa para a manutenção do nível adequado dessa vitamina no sangue.

A **vitamina D** auxilia na (o):

formação de ossos e dentes

absorção de cálcio e fósforo

funcionamento do sistema imune e muscular

Addera D3 é um suplemento alimentar que contém 600U.I de vitamina D em uma gota.

Conteúdo:

Embalagem com 5mL ou 1mL (amostra grátis).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção 0,04 mL (1 gota)			
Quantidade por porção		%VD (*) 7 meses-10 anos	%VD (*) Adultos
Carboidratos, dos quais:	0g	**	0
Açúcares	0g	**	**
Vitamina D	15µg	300	300

Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.

** Valor diário não estabelecido.
15µg = 600U.I. de vitamina D.

Ingredientes:

Triglicerídeos de cadeia média, vitamina D3 (colecalfiferol) e antioxidante DL-alfa-tocoferol.
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, CRUSTÁCEOS, OVOS, PEIXES, AMENDOIM, SOJA, LEITES, AMENDÔAS, AVELÃS, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, MACADÂMIAS, NOZES, PECÃS, PISTACHES, PINOLI E CASTANHAS. CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação de uso:

Lactentes (a partir de 7 meses), crianças (a partir de 1 ano) e adultos, consumir 1 gota ao dia ou a critério médico.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Instruções de conservação:

Mantem em temperatura ambiente (15 a 30°C), proteger da luz e da umidade, inclusive após aberto.

Produzido por:

Cosmed Indústria de Cosméticos e Medicamentos S.A.
Rua VPR-3, S/Nº, Quadra 2A, Módulos 20/21, Térreo
DAIA - Anápolis - GO - CEP 75132-015
C.N.P.J.: 61.082.426/0018-74
Indústria Brasileira

SAC 0800 97 99 900

Referências consultadas

Holick MF, et al. Evaluation, treatment, and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96(7):1911-30.
Holick MF. Vitamin D Deficiency. *N Engl J Med.* 2007;357(3):266-81.
Maeda SS, et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. *Endocrinol Metab.* 2014;58(5):411-33.