

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM COMPRIMIDO

# ofolato D<sup>fer</sup>

2.000U.I.

## Rico em vitamina D

Ofolato D Fer é um suplemento alimentar à base de L-metilfolato de cálcio associado a ferro, 2000UI de vitamina D e vitaminas E, B6 e B12, para utilização quando necessário a suplementação dessas substâncias.

**Apresentações:** embalagem com 4 (amostra grátis) ou 30 comprimidos.

### ZERO AÇÚCARES

**Ingredientes:** bisglicinato de ferro; acetato de D-alfa-tocoferol; colecalciferol; cloridrato de piridoxina; L-metilfolato de cálcio; cianocobalamina; estabilizantes: carbonato de cálcio e croscarmellose; agente de massa celulose microcristalina; glazeantes: hidroxipropilmetilcelulose, copolímero enxertado de álcool polivinílico e polietilenoglicol, talco e polivinil álcool; corantes: dióxido de titânio, vermelho 40, indigotina e óxido de ferro vermelho; antiemectante dióxido de silício; antiaglutinante estearato de magnésio e emulsificante mono e diglicerídeos de ácidos graxos. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### Importância do Ferro:

Anemia por deficiência de ferro é a carência nutricional mais prevalente no mundo, atinge todos os grupos sociais e blocos geoeconômicos, porém associa-se a condições sociais e ambientais inadequadas. (1) Gestantes se destacam como um dos grupos mais suscetíveis, devido à elevada necessidade de ferro, determinada pela rápida expansão dos tecidos e da produção de hemácias. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que mais da metade das gestantes seja anêmica nos países em desenvolvimento, enquanto nos países desenvolvidos a anemia afetaria cerca de um quarto das gestantes. (1)

### Importância do L-metilfolato:

L-Metilfolato é a forma ativa do ácido fólico, a vitamina B9 que desempenha várias ações no nosso corpo. Quando ingerimos o ácido fólico, o mesmo precisa ser convertido por uma enzima, a metiltetrahidrofolato redutase (MTHFR) em metilfolato em nosso organismo. A suplementação com L-Metilfolato disponibiliza ao nosso organismo a forma ativa do ácido fólico. (2)

### Importância da Vitamina E:

A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

### Importância das Vitaminas B6 e B12:

As vitaminas do complexo B presentes em Ofolato D Fer tem inúmeras funções: auxilia no metabolismo energético, no metabolismo de proteínas, carboidratos, gorduras e glicogênio, auxilia no metabolismo da homocisteína e auxilia na síntese de cisteína. Ofolato D Fer é rico em vitaminas B6 e B12.

### Importância da Vitamina D:

A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, no funcionamento do sistema imune, no funcionamento muscular, na manutenção de níveis de cálcio no sangue e no processo de divisão celular.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 1,05g (1 comprimido)

Quantidade por porção		%VD (*) Adulto	%VD (*) Gestante
Carboidratos, dos quais:	0g	0	0
Açúcares	0g	**	**
Ácido fólico (na forma de L-metilfolato de cálcio)	363µg	151	102
Ferro (na forma de bisglicinato de ferro)	34 mg	243	126
Vitamina B6	1,9mg	146	100
Vitamina B12	2,6µg	108	100
Vitamina D	50 µg	1000	1000
Vitamina E	10mg	100	100

Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* %VD não estabelecido.

**Recomendação de uso:** adultos e gestantes, ingerir 1 comprimido ao dia ou consumir de acordo com a orientação de seu médico ou nutricionista.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**Instruções de conservação:** conservar o produto ao abrigo da luz solar, umidade e em temperatura ambiente (15°C a 30°C), inclusive após aberto. Retirar do blister apenas o comprimido a ser consumido.

### Distribuído por:

Hypera S.A.  
VPR1, Quadra 2C,  
Módulo 1A, DAIA, Anápolis – GO  
CEP 75132-020  
CNPJ: 02.932.074/0044-21  
Indústria Brasileira

### Produzido por:

Audacci Indústria de Produtos  
Nutracêuticos Ltda.  
Rua Ademar Bevilacqua, 280, Vinhedo  
São Paulo. CEP: 13285-684  
CNPJ: 17.632.650/0001-52  
contato@audacci.com  
Indústria Brasileira

### Atendimento ao consumidor:

 SAC 0800 97 99 900

 falecom@hypera.com.br

 Mantecorp  
Farmasa

### Referências bibliográficas:

1- Fujimori E, et al. Anemia in Brazilian pregnant women before and after flour fortification with iron. Rev Saúde Pública 2011;45(6):1027-35.

2- Scaglione F, Panzavolta G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. Xenobiotica. 2014;44(5):480-8.